

Boletim Informativo
Centro Espírita Fraternidade e Amor

1150 Normandy Drive
Miami Beach, FL 33141
Tel: 954-349-8577 / 305-604-8919



Em o Livro dos Espíritos

**PERDA DAS PESSOAS
AMADAS**

P. A perda dos entes queridos não constitui para nós uma perda tanto mais legítima quanto irreparável e independente de nossa vontade?

R. Essa causa de sofrimento tanto atinge o rico quanto o pobre. É uma prova ou expiação, e a lei comum. Mas é uma consolação o poderdes vos comunicar com vossos amigos pelos meios que tendes, enquanto esperais outros, mais diretos e mais acessíveis aos vossos sentidos.

P. Que pensar da opinião dos que consideram as comunicações de além-túmulo como uma profanação?

R. Não pode haver profanação quando há recolhimento e quando a evocação é praticada com respeito e decoro. A prova é que os espíritos que vos estimam vem com prazer. Sentem-se felizes com a vossa lembrança e por conversarem convosco. Profanação haveria se as comunicações fossem feitas levemente.

P. Como os espíritos que partem são afetados pelas dores que a partida nos causa?

R. O espírito é sensível à lembrança e aos pesares daquele quem o amou, mas uma dor incessante e desarrazoada o afeta penosamente, porque vê, nessa dor excessiva, uma falta de fé no futuro e de confiança em Deus; e, conseqüentemente, um obstáculo ao progresso e, talvez, a um reencontro.

Se você não consegue evitar a irritação, use o silêncio.

**Ano V Número 035
Mar/Abr 2002**

O PINTINHO

Eu tinha dez anos quando encontrei, entre minhas colegas, a primeira amiga de verdade.

Nossa camaradagem tornou-se a coisa mais importante para mim. Entretanto, eu era de natureza exclusivista e me sentia violentamente enciumada sempre que ela manifestava interesse por alguma coisa que nada tivesse a ver comigo. Mamãe compreendeu o que estava ocorrendo. Um dia ela chamou-me para ver uma ninhada de pintinhos que havia acabado de sair do ovo. Fiquei encantada. Eram umas coisinhas lindas, feitas de suave veludo cor-de-ouro. Em meu entusiasmo, colhi um deles na mão. Mas apertei-o com tanta força que por pouco não o sufoquei. Ele, naturalmente, lutou para escapar até que, desvencilhando-se, correu para longe de mim. Mamãe notou o meu desapontamento e disse:

- Pegue um outro, mas procure segurá-lo suavemente. Se você o prender com muita força, por instinto ele vai querer fugir. Fiz uma segunda tentativa e o pintinho aninhou-se quietinho na palma de minha mão. Senti-me muito feliz e sorri para mamãe. Foi quando ela me disse: - Sabe, meu bem, as pessoas, neste mundo, são como esses pintinhos. Quando agarramos com muita força aqueles que amamos, tentando aprisioná-los em nossas mãos, eles, naturalmente, não se sentem bem. E lutam por readquirir a liberdade, como fez o primeiro pintinho que você pegou. Mas se os colocarmos na palma da mão, sem fechar os dedos, de modo que sintam apenas nosso >>>

>>> calor, percebem logo que não desejamos aprisioná-los, pelo contrário, apenas aquecê-los com um pouco de nós mesmos, sem a pretensão de exigir-lhes nada. Foi o que sucedeu com o segundo pintinho. Aquilo me impressionou muito e guardei a lição. Não quero dizer que deixei de sentir ciúmes, pois isso faz parte da natureza humana. Todavia quando o exclusivismo fala mais alto em meu espírito, controlo-me mentalizando a figura daquele pintinho na palma de minha mão. Foi assim que aprendi a manter junto de mim, aqueles que desejo que permaneçam perto de meu coração.

COMPAIXÃO

Quando passes diante de um irmão torturado por lesões cerebrais irreversíveis, não lhe volte o rosto, nem recorra à eutanásia inconsciente. Quase sempre, o companheiro situado na provação temporária da idiotia é um gênio fulgurante, reencarnado na sombra, a estender-te o pensamento aflito e mudo, necessitado de compaixão.

Não percam nossa
"Noite Italiana"!
Dia 4 de Maio.
Mais informações
na secretaria.

MENSAGEM DE PAZ

Na aplicação de qualquer receita destinada à composição da felicidade, não te esqueças do aviso de que a felicidade nasce de ti mesmo. Não aguardes do mundo a segurança que tão somente poderá ser construída por ti mesmo, dentro de ti. Nunca menosprezes o trabalho que a vida te confiou. A tarefa que desempenhas hoje é a base de teu apoio futuro. Aceita-te como és e com aquilo de que disponhas para realizar o melhor que possas. Observa que não existe criatura alguma destituída de valor e da qual não venhas a necessitar algum dia. Quanto possível, conserva a luz da virtude que te norteia a elevação, mas não permitas que a tua virtude viva sem escadas para descer ao encontro daqueles que se debatem sob a ventania da adversidade a te pedirem socorro e compreensão. Sê fiel ao campo da verdade que abraças, sem desconsiderar a parte da verdade em que os outros se encontram. Usa a paciência nas pequenas dificuldades para que te não falte serenidade nas grandes crises que todos somos levados a facear nas trilhas do tempo. Não te apegues aos anseios da juventude, nem te acomodes com o cansaço de muitos que ainda não aprenderam a viver com a criatividade da maturidade. Recorda que até hoje ninguém descobriu o ponto de interação onde termina a fadiga e começa a ociosidade. Em qualquer tempo, exercita a fortaleza espiritual para que as tuas energias não se dissolvam, de inesperado, quando as calamidades da experiência humana se façam inevitáveis. Resigna-te a transitar no mundo, entre os que se te revelem na condição de opositores naturais aos >>>

>>> teus pontos de vista, mas não formes inimigos nem cultives ressentimentos. Não abuses e nem brinques com os sentimentos alheios. Guarda a tua paz, ainda mesmo nas grandes lutas. Não creias em pessimismo e derrota, solidão e abandono, porque, se amas conforme determinam as Leis do Universo, descobrirás a beleza e a alegria em qualquer circunstância e em qualquer parte da Terra. E jamais desesperes, porquanto sejas quem sejas e estejas onde estiveres, ninguém te pode furtar o privilégio da imortalidade e nem te arredar do esquema de Deus.

NOS INSTANTES DIFÍCEIS

Nas dificuldades do dia-a-dia, esqueça os contratempos e siga em frente, recordando que Deus esculpiu em cada um de nós a faculdade de resolver os nossos próprios problemas. A vida é aquilo que você deseja diariamente. A renovação autêntica tem de começar em nós mesmos. Você prepara o caminho de quaisquer ocorrências pensando em torno delas. A palavra é porta de entrada para as suas realizações. Carregar ressentimentos será bloquear os seus próprios recursos. Encolerizar-se é dinamitar o seu próprio trabalho. Não sofra hoje pela neurose que talvez lhe venha comprovar a compreensão e a resistência, em futuro remoto. Os problemas existirão sempre ao redor de nós e apesar de nós. Olvide ofensas e desgosto, tribulações e sombras e continue trabalhando quanto puder no bem de todos, recordando que o tópico mais importante do seu caminho será sempre servir.

Solicite a sua Newsletter semanal do CEFA através do e-mail: cefamailing@emaxis.com e inclua subscribe no assunto.

Atividades do Centro:

2a. Feira: 6:45 às 7:45pm
- Estudo Básico da Doutrina Espírita
- Estudo do Livro dos Espíritos.
8:00 às 9:15pm
Reunião Pública & Evangelização Infanto-Juvenil. Passes.

4a. Feira: 7:00 às 8:00pm
Estudo do livro Evolução para o Terceiro Milênio
8:15 às 9:15pm
Estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e do Livro dos Espíritos em Inglês

5a. Feira: 7:00 às 8:00pm
Estudo da Mediunidade

Visita ao Nursing Home:
As nossas visitas ao Nursing Home acontecem todo 1º e 3º Domingos do mês às 3:00 pm. Não se esqueçam de pegar o folheto explicativo e deixar seu nome com a Deisy ou Lucas/Andrea



Venham, vamos estudar juntos!

Dúvidas ou sugestões:
maosunidas@hotmail.com