



**Ano V Número 037**  
**Jul/Ago 2002**

Em o Livro dos Espíritos

### **NECESSÁRIO E SUPÉRFLUO**

**P.** Como pode o homem conhecer o limite do necessário?

**R.** O sábio o conhece por intuição; muitos o conhecem por experiência e à própria custa.

**P.** Não teria a natureza traçado na nossa própria organização os limites das nossas necessidades?

**R.** Sim: mas o homem é insaciável. A natureza traçou o limite de suas necessidades por sua organização, mas os vícios lhe alteraram a constituição e lhe criaram necessidades que não são necessidades reais.

**P.** Que pensar dos que açambarcam os bens da terra, a de se permitirem o supérfluo em detrimento daqueles a quem falta o necessário?

**R.** Olvidam a lei de Deus, mas terão que responder pelas privações que terão feito sofrer. O limite entre o necessário e o supérfluo nada tem de absoluto.

A civilização criou necessidades que a selvageria desconhece; e os Espíritos que ditaram esses preceitos não pretendem que o homem civilizado deva viver como o selvagem. Tudo é relativo; cabe à razão regular cada coisa. A civilização desenvolve o senso moral e, ao mesmo tempo, o sentimento de caridade, que leva os homens a se apoiarem mutuamente. Os que vivem à custa das privações alheias exploram as vantagens da civilização em proveito próprio. Da civilização tem apenas o verniz, como certas pessoas que da religião tem somente a máscara.

### **APRENDA COM CHICO XAVIER – MEDIUNIDADE:**

Gostaria de saber como uma pessoa pode notar que é dotada de mediunidade, quais as vantagens espirituais oferecidas pela mesma, e como essa pessoa deve proceder?

Chico - ...Vamos dizer, a mediunidade é peculiar a toda criatura humana; todas as pessoas são portadoras de valores mediúnicos que podem ser cultivados ao máximo, desde que a criatura se dedique a esse gênero de trabalho espiritual. De modo que, muitas vezes, encontramos uma certa dificuldade no problema mediúnico dentro da Doutrina Espírita. De modo geral, a pessoa só se diz médium quando se sente vinculada a um processo obsessivo; quando sente arrepios, muita perturbação., muito assediado, médium doente. A mediunidade está enferma Mas a pessoa sã, em plenitude dos seus valores físicos, pode perfeitamente estudar a própria mediunidade e ver qual o caminho que suas faculdades mediúnicas podem tomar. Uma criatura que desenvolva a sua própria mediunidade, desenvolve-a educando-se. Procurando aprimorar a sua capacidade cultural, os seus valores, vamos dizer, os seus valores de experiência humana, os seus contactos no campo da humanidade, o seu dom de servir; essa criatura encontra na mediunidade um campo vastíssimo de trabalho e de felicidade, porque a felici- >>>

>>> dade verdadeira vem do trabalho bem aplicado, daquele trabalho que se constitui um serviço pelo bem de todos. E o médium, dentro da Doutrina Espírita. é uma criatura não considerada fora de série de criaturas humanas O médium é um ser humano, com as fraquezas e as perfeições potenciais de toda a criatura terrestre. Então, a Doutrina Espírita é Mãe Generosa porque acolhe a criatura humana e faz dela um médium, mesmo que tenha muitos erros e muitos acertos, mas, depois, no Curso do tempo, os acertos vão abafando os erros e a criatura pode terminar a existência com grande merecimento Porque pelo trabalho na mediunidade, trabalho pelo bem comum, ela vence esse peso, que é o mais importante no mundo. Vencer a nós mesmos do ponto de vista das tendências inferiores que estejamos carregando. Falo isso a meu respeito, porque não creio que ninguém carregue tanta imperfeição como eu...



**Pensamento Sombrio? Alguns instantes de prece.**

## **PALAVRAS DE ANDRÉ LUIZ: TRANQUILIDADE**

1 - Comece o dia na luz da oração. O amor de Deus nunca falha.

2 - Aceite qualquer dificuldade sem discutir. Hoje é o tempo de fazer o melhor.

3 - Trabalhe com alegria. O preguiçoso, ainda mesmo quando se mostre num pedestal de ouro maciço, é um cadáver que pensa.

4 - Faça o bem quanto possa. Cada criatura transita entre as próprias criações.

5 - Valorize os minutos. Tudo volta, com exceção da hora perdida.

6 - Aprenda a obedecer no culto das próprias obrigações. Se você não acredita na disciplina, observe um carro sem freio.

7 - Estime a simplicidade. O luxo é o mausoléu os que se avizinham da morte.

8 - Perdoe sem condições. Irritar-se é o melhor processo de perder.

9 - Use a gentileza, mas, de modo especial, dentro da própria casa. Experimente atender aos familiares como você trata as visitas.

10 - Em favor de sua paz conserve fidelidade a si mesmo. Lembre-se de que, no dia do Calvário, a massa aplaudia a causa triunfante dos crucificadores, mas o Cristo, solitário e vencido, era a causa de Deus.

## **SILÊNCIO E GENTILEZA**

Feliz de ti se já compreendes o valor do silêncio. Entretanto, se já fizeste semelhante aquisição, não censures os companheiros que ainda não se desvencilharam do hábito de falar demasiadamente. Escuta-os com gentileza e bondade. É possível que, através deles, venhas a obter, sem pedir, valiosos informes que se relacionam com a tua própria paz.

O homem desesperado alcançou, um dia, a presença do Cristo e clamou: - Senhor, que fazer para sair do labirinto da Terra? Tudo sombra... Maldade e indiferença, angústia e aflição dominam as criaturas que, a meu ver, se debatem num mar de trevas... Senhor, onde está o caminho que me assegure a libertação? Jesus afagou o infeliz e respondeu generosamente: - Filho, ninguém te impede de acender a própria luz.

## **PEQUENAS ATITUDES: SORRIR**

Amigos, superar os óbices da estrada que palmilhamos e transformar nossos destinos para melhor é convite que recebemos todos os dias de nossa caminhada. Apesar de parecer certos dias que não temos forças ou recursos para cumprir com nossa parte na construção da vida melhor para todos, na realidade temos tudo o que precisamos para vencer. E a vitória chega paulatinamente, não por atitudes grandiosas que "pisquem em néon", mas através das várias pequenas atitudes que adotamos em nossa postura perante os desafios. A primeira da qual falaremos é o sorrir. Sim, o sorriso, que tantos se esquecem ou pensam em ser coisa de quem vive fora da realidade, é uma ferramenta importante em nosso viver. Quem sorri cativa mais simpatias, consegue desarmar situações de tensão e angústia, cultiva o otimismo que serve de combustível para que não desanimemos, aprende a transferir o que tem de melhor para os outros, transpõe os obstáculos com maior esperança, e muito mais... Parece incrível, mas experimentemos sorrir mais. Surpreenderemo-nos com os resultados.



## **Atividades do Centro:**

2a. Feira: 6:45 às 7:45pm

- Estudo Básico da Doutrina Espírita  
- Estudo do Livro dos Espíritos.

8:00 às 9:15pm

Reunião Pública & Evangelização Infanto-Juvenil. Passes.

4a. Feira: 7:00 às 8:00pm

Estudo do livro Evolução para o Terceiro Milênio  
8:15 às 9:15pm

Estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e do Livro dos Espíritos em Inglês

5a. Feira: 7:00 às 8:00pm

Estudo da Mediunidade

### Visita ao Nursing Home:

As nossas visitas ao Nursing Home acontecem todo 1º e 3º Domingos do mês às 3:00 pm.

Informações com a Deisy ou Lucas/Andrea.

### Solicite sua CEFA

Newsletter Quinzenal:

[cefa@emaxis.com](mailto:cefa@emaxis.com)



**Venham,  
vamos  
estudar  
juntos!**

Dúvidas ou sugestões:  
[maosunidas@hotmail.com](mailto:maosunidas@hotmail.com)